



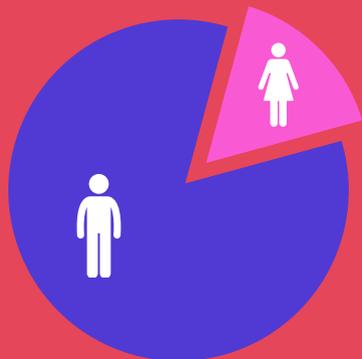
¡Gracias

por su

participación!

¿Quién forma parte del estudio?

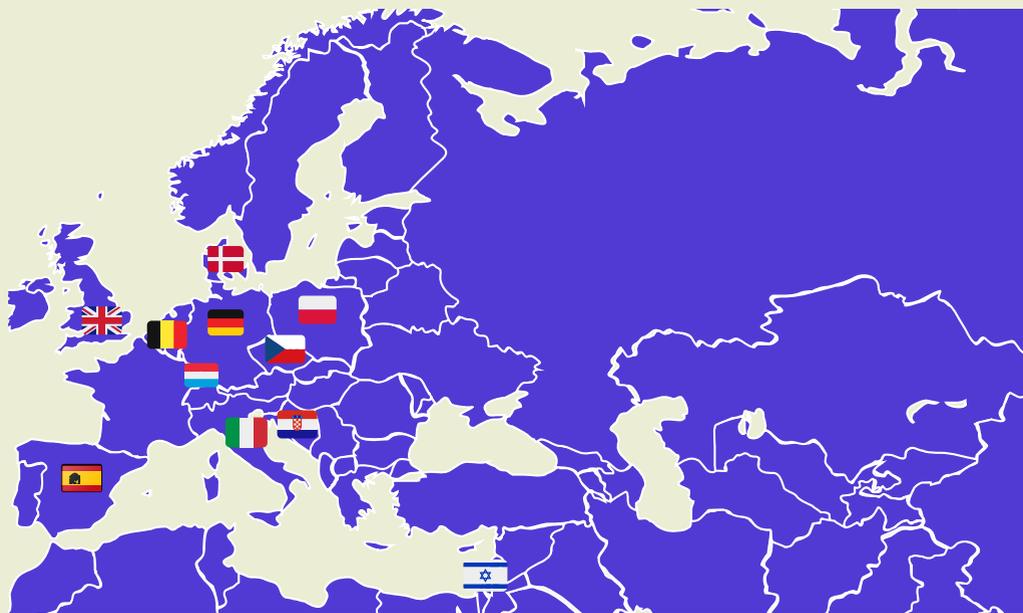
- 991 participantes que viven con VIH.
- Edades entre 50 y 86 años.
- 84,1 % hombres y 15,8 % mujeres.



22 lugares de estudio
clínico de 11 países.

Gracias por formar parte del **estudio multinacional más grande** sobre el **microbioma intestinal** en personas que viven con VIH.

Su contribución es fundamental para ayudarnos a entender cómo las **bacterias intestinales influyen en la inflamación** y en el riesgo de enfermedades en personas que viven con VIH.



¿Qué muestras se han recogido?



Hasta el 25 de julio de 2025 se han recogido 28.237 muestras de las visitas 1 y 2.

¿Qué sabemos sobre el grupo del estudio?



Casi todos los participantes (934) siguen una **dieta omnívora**.

Los participantes hacen ejercicio un promedio de **5,6 horas** por semana.



Los participantes consumen de promedio **4,3 unidades de alcohol** por semana.

1/3 de los participantes tenía una **mascota con pelo o plumas** en casa durante el mes previo al cuestionario.



¿Qué hemos aprendido hasta ahora?

Hemos comenzado a analizar el microbioma de las muestras de heces recogidas durante la primera visita y lo estamos correlacionando con la información que se proporcionó en el cuestionario. Aunque los análisis aún están en curso, las primeras observaciones **sugieren que**:

Las personas que **viven con VIH** y presentan niveles elevados de inflamación en la sangre, tienden a tener un **microbioma intestinal menos diverso**. En otras palabras: tienen **menos especies bacterianas** y estas están **distribuidas de manera menos equilibrada** en el intestino.



Participante de MISTRAL con alta diversidad microbiana y bajos niveles de inflamación.



Participante de MISTRAL con baja diversidad microbiana y altos niveles de inflamación.

Todos los resultados están aún bajo revisión y no son definitivos.

¿Y ahora, qué?

Actualmente **se están realizando más análisis** y estamos satisfechos por seguir aprendiendo a partir de los datos que estamos recopilando. ¡Agradecemos su continua contribución a esta importante investigación!

Para mantenerse informado de nuevos resultados, publicaciones y noticias del estudio.

También puede encontrar actualizaciones más amplias del consorcio en general.



[Visite nuestra página web](#)



[Visite la página web de MISTRAL](#)