

Instructions aux participants pour le prélèvement d'échantillons de selles.

1. Videz complètement la vessie avant d'aller à la selle
2. Installez la bande Fe-Col de prélèvement des selles sur les toilettes en suivant les instructions écrites (voir ci-dessous)
3. Nettoyez la zone périnéale (c'est-à-dire les parties génitales, l'anus et la zone entre les deux) à l'aide d'une éponge et de savon
4. Rincez abondamment le savon de la zone périnéale à l'eau
5. Séchez la zone périnéale avec une serviette propre
6. Déféquez sur la bande Fe-Col de prélèvement des selles
7. Enfilez les gants fournis dans le kit
8. Ouvrez le flacon de prélèvement sans en toucher les rebords internes
9. Recueillez une partie des selles à l'aide de la spatule fournie. Ne remplissez pas trop le récipient. Si les selles sont solides, recueillez plus ou moins l'équivalent de la taille d'une cerise (soit à peu près une cuillère à café). Si les selles sont liquides, recueillez environ 20 ml directement dans le flacon de prélèvement
10. Fermez le flacon de prélèvement des selles, placez-le dans l'enveloppe/le sachet en plastique refermable fourni
11. Retirez et jetez les gants à la poubelle
12. Inscrivez votre prénom, votre nom, votre date de naissance, la date et l'heure de prélèvement de l'échantillon sur l'étiquette du flacon de recueil
13. Notez la consistance des selles en suivant l'échelle de Bristol (voir ci-dessous) et joignez l'encart à l'enveloppe/au sachet en plastique refermable
14. Jetez la bande Fe-Col de prélèvement des selles (et le reste de selles) dans les toilettes en suivant les instructions indiquées sur le kit
15. Placez le flacon de selles au frais (autour de 4-5 °C). Si vous n'avez pas de réfrigérateur à disposition, conservez-le dans un endroit frais et sec ou déféquez le matin juste avant d'apporter l'échantillon sur le site
16. Apportez le flacon de selles et le type de consistance observée à la clinique dans les 48 heures (maximum) suivant le recueil de l'échantillon de selles.

Vous trouverez une vidéo d'instructions pour le recueil des selles ici <https://youtu.be/a3uGHqWz7P8>.