



MISTRAL

Danke

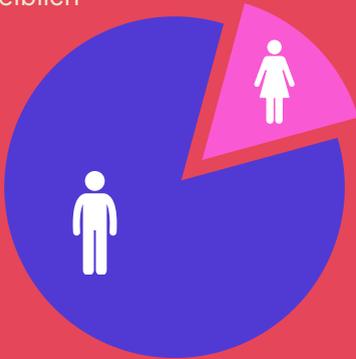
für Ihre

Teilnahme!



Wer ist Teil der Studie?

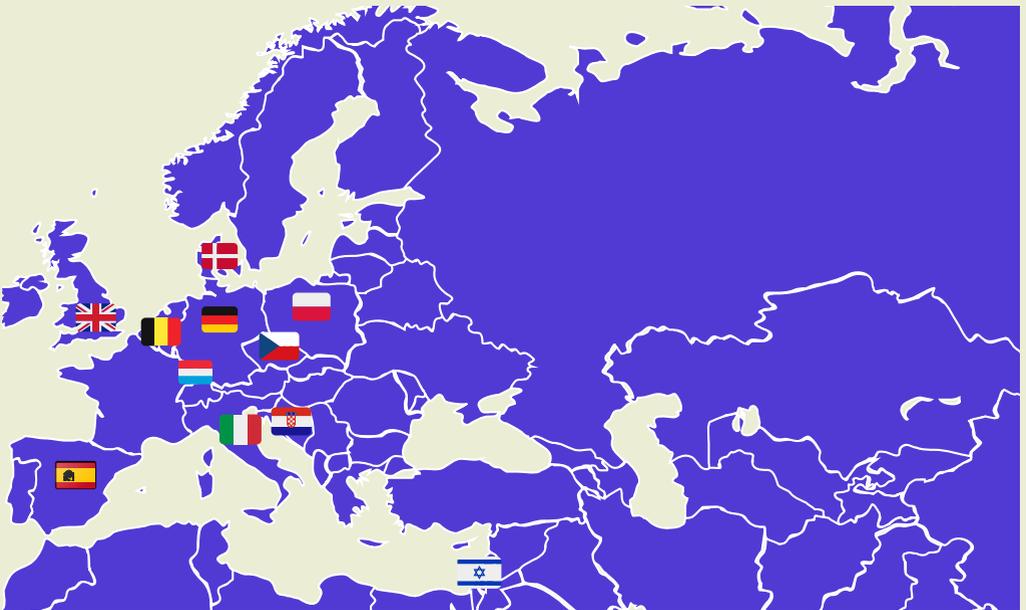
- 991 Studienteilnehmende, die mit HIV leben.
- Alter: 50–86 Jahre.
- Geschlecht: 84,1 % männlich, 15,8 % weiblich



Vielen Dank, dass Sie Teil der **größten multinationalen** Studie des **Darmmikrobiom** bei Menschen mit HIV sind.

Ihr Beitrag ist von entscheidender Bedeutung, um zu verstehen wie **Darmbakterien Entzündungen und Krankheitsrisiken** bei Menschen mit HIV beeinflussen.

**22 klinische Studienzentren
in 11 Ländern.**



Welche Proben wurden gesammelt?



Bis zum 25. Juli 2025 wurden 28.237 Proben von Besuch 1 und 2 gesammelt.

Was wissen wir über die Studiengruppe?



Fast alle Teilnehmenden (934) folgen einer **omnivoren Ernährung**.

Die Teilnehmenden treiben im Durchschnitt **5,6 Stunden** pro Woche Sport.



Die Teilnehmenden konsumieren im Durchschnitt **4,3 Einheiten Alkohol** pro Woche.

Ein Drittel der Teilnehmenden hatte im Monat vor dem Fragebogen **ein pelziges oder gefiedertes Haustier** zu Hause.



Was haben wir bisher gelernt?

Wir haben begonnen, das Mikrobiom aus den während Ihres ersten Besuchs gesammelten Stuhlproben zu analysieren und mit den Informationen aus Ihrem Fragebogen zu korrelieren. Obwohl die Analysen noch andauern, deuten erste Beobachtungen darauf hin, dass:

Menschen mit HIV, die erhöhte Entzündungswerte im Blut aufweisen, dazu tendieren, **ein weniger vielfältiges Darmmikrobiom** zu haben. Mit anderen Worten: Sie besitzen weniger Bakterienarten, **deren Verteilung im Darm zudem weniger gleichmäßig ist**.



MISTRAL-Teilnehmende mit hoher mikrobieller Vielfalt und niedrigen Entzündungswerten.



MISTRAL-Teilnehmende mit geringer mikrobieller Vielfalt und hohen Entzündungswerten.

Alle Ergebnisse werden noch überprüft und sind noch nicht endgültig.

Was steht als Nächstes an?

Weitere Analysen **sind derzeit im Gange**, und wir freuen uns darauf, weiterhin aus den Daten zu lernen, die Sie uns geholfen haben zu sammeln. Wir schätzen Ihren fortlaufenden Beitrag zu dieser wichtigen Forschung sehr!

Um über neue Erkenntnisse, Publikationen und Studiennews auf dem Laufenden zu bleiben.

Sie können auch umfassendere Updates vom gesamten Konsortium finden.



[Besuchen Sie unsere Website](#)



[Besuchen Sie die Website von MISTRAL](#)