

De deelnemersinstructies voor het verzamelen van fecesmonsters.

1. Eerst volledig urineren voordat u uw ontlasting gaat opvangen
2. Schuif het Fe-Col-papier voor het opvangen van de ontlasting over de toiletbril volgens de gedrukte instructies (zie hieronder)
3. Reinig het perineale gebied (d.w.z. genitaliën, anus en het gebied daartussen) met een ingezepte spons
4. Spoel het perineale gebied goed schoon met overvloedig water om de zeep te verwijderen
5. Droog het perineale gebied af met een schone, ongebruikte handdoek
6. Vang uw ontlasting op met het Fe-Col-papier
7. Trek de bij de kit meegeleverde handschoenen aan
8. Open het monsterbuisje zonder de binnenranden aan te raken
9. Verzamel een deel van de ontlasting met de bijgeleverde spatel. Niet te veel ontlasting in het buisje doen. Als de ontlasting vast is, verzamel dan ongeveer de grootte van een kers (of ongeveer 1 theelepel), iets meer of minder maakt niet uit. Als de ontlasting vloeibaar is, vang dan ongeveer 20 ml rechtstreeks op in het ontlastingsbuisje
10. Draai het ontlastingsbuisje dicht en stop in de bijgeleverde enveloppe/afsluitbare plastic zak
11. Verwijder de handschoenen en gooi ze in de vuilnisbak
12. Schrijf uw voornaam, achternaam, geboortedatum en datum en tijdstip van monsternamen op het etiket van het monsterbuisje
13. Beoordeel de consistentie van de ontlasting met behulp van de Bristol Stoelgangsschaal op de kaart (zie hieronder) en stop het inlegvel in de bijgeleverde envelop/afsluitbare plastic zak
14. Spoel het Fe-Col feces-verzamelpapier (inclusief eventuele restjes ontlasting) door het toilet volgens de bij de kit geleverde instructies
15. Bewaar de zak met ontlasting in de koelkast (ongeveer 4-5° Celsius). Als er geen koelkast beschikbaar is, bewaar de ontlasting dan op een koele, droge plaats of verzamel de ontlasting 's morgens en breng het monster onmiddellijk naar de onderzoeksinstelling
16. Breng de zak met ontlasting en het type ontlasting waarvan u zelf de consistentie heeft vastgesteld, uiterlijk 48 uur na afname van het fecesmonster naar de kliniek.

Een instructievideo over het verzamelen van ontlasting vindt u hier,
<https://youtu.be/a3uGHqWz7P8>.