



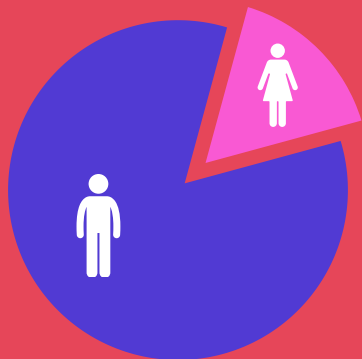
Tak

for din

deltagelse!

Hvem er en del af undersøgelsen?

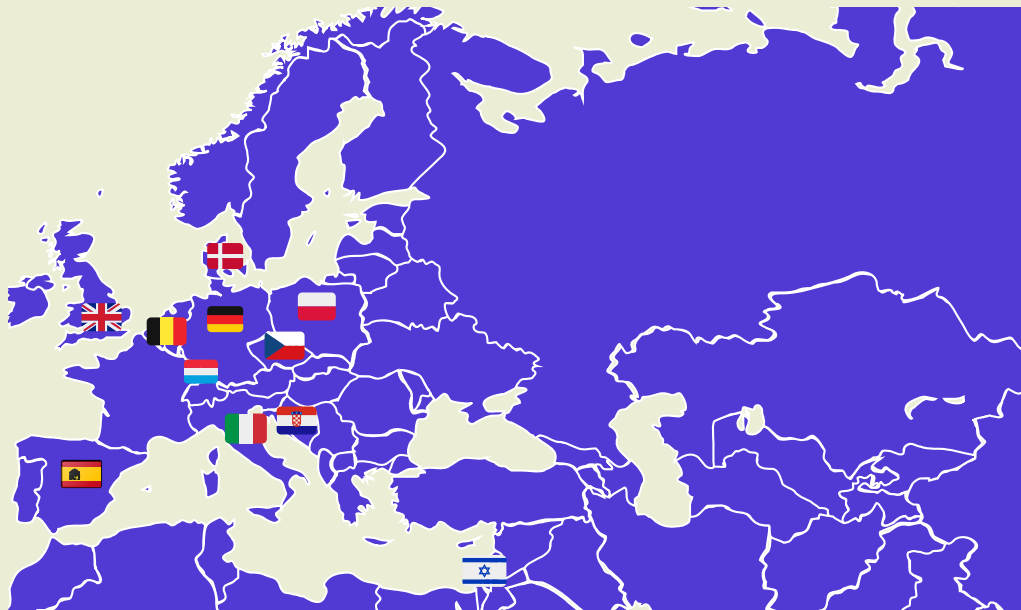
- 991 deltagere, der lever med hiv
- 50-86 år
- 84,1 % mænd og 15,8 % kvinde



Tak fordi du er en del af den **største multinationale undersøgelse af tarmmikrobiomet** hos mennesker, der lever med hiv.

Dit bidrag er afgørende for at hjælpe os med at forstå, hvordan **tarmbakterier påvirker inflammation** og sygdomsrisiko.

22 kliniske forsøgssteder
fra 11 lande



Hvilke prøver er blevet indsamlet?



Afføring



Plasma



Fuldblod

Pr. 25. juli 2025 er der indsamlet 28.237 prøver fra besøg 1 og besøg 2.

Hvad ved vi om studiegruppen?



Næsten alle deltagere (934) følger en **altædende kost**.

Deltagerne træner i gennemsnit **5,6 timer** om ugen.



Deltagerne indtager i gennemsnit **4,3 enheder alkohol** om ugen.

1/3 deltagere havde et **pelset eller fjerklædt kæledyr** derhjemme i måneden før spørgeskemaet.



Hvad har vi lært indtil videre?

Vi er begyndt at analysere mikrobiomet fra de afføringsprøver, der blev indsamlet under dit første besøg, og korrelerer det med de oplysninger du gav i spørgeskemaet, samt dine kliniske journaldata.

Mens analyserne stadig er i gang, **tyder tidlige observationer på**, at: Mennesker, **der lever med HIV**, og som har **forhøjede niveauer af inflammation** i blodet, har en tendens til at have et **mindre forskelligartet tarmmikrobiom**. Med andre ord: de har **færre gavnlige bakteriearter**, der er mindre jævnt fordelt i tarmen.



MISTRAL-deltager med høj
mikrobiel diversitet og lave
niveauer af inflammation



MISTRAL-deltager med lav
mikrobiel diversitet og høje
niveauer af inflammation

Alle resultater er stadig under gennemgang og er endnu ikke endelige.

Hvad er det næste?

Flere **analyser er i øjeblikket i gang**, og vi er spændte på fortsat at lære af de data, du har hjulpet os med at indsamle. Vi sætter høj pris på dit løbende bidrag til denne vigtige forskning!

For at holde dig opdateret om nye resultater, publikationer og snyheder:



[Besøg vores hjemmeside](#)

Du kan også finde opdateringer fra det bredere konsortium: besøg MISTRALs hjemmeside:



[Besøg MISTRALs hjemmeside](#)