

Le istruzioni per i partecipanti per la raccolta del campione di feci.

1. Prima di defecare, urinare evacuando completamente la vescica
2. Appoggiare nella tazza del water l'apposita carta Fe-Col per trattenere le feci, seguendo le istruzioni stampate (vedere sotto)
3. Pulire l'area perianale (ossia genitali, ano e zona circostante) con una spugna saponata
4. Sciacquare l'area perianale con abbondante acqua, per asportare il sapone
5. Asciugare l'area perianale con un asciugamano pulito e non ancora usato
6. Defecare sulla carta Fe-Col nella tazza del water
7. Indossare i guanti forniti con il kit
8. Aprire il contenitore del campione senza toccare i suoi bordi interni
9. Usando l'apposita spatola, raccogliere una parte delle feci. Non riempire in modo eccessivo il contenitore. Se le feci sono solide, raccoglierne una quantità pari a una ciliegia (o circa 1 cucchiaino) - non importa se la quantità raccolta è leggermente superiore o inferiore. Se le feci sono liquide, raccoglierne circa 20 mL direttamente nel contenitore fornito
10. Chiudere il contenitore per le feci e riporlo nella busta/nel sacchetto di plastica richiudibile in dotazione con il kit
11. Togliersi i guanti e gettarli nell'immondizia
12. Scrivere i propri dati sull'etichetta del contenitore per le feci - nome, cognome, data di nascita e data e ora della raccolta del campione
13. Annotare la consistenza delle feci consultando la Scala di Bristol per la forma e consistenza delle feci (vedere sotto), poi mettere l'insero nella busta/nel sacchetto di plastica richiudibile in dotazione con il kit
14. Tirare lo sciacquone del water per smaltire la carta Fe-Col usata per trattenere le feci (e le eventuali feci rimaste), seguendo le istruzioni fornite con il kit
15. Refrigerare il contenitore per le feci (a circa 4-5 °C). Se non vi è un frigorifero disponibile, conservare le feci in luogo fresco asciutto, o defecare al mattino e portare immediatamente il campione in clinica
16. Il contenitore per le feci e l'insero per l'autoidentificazione del tipo e consistenza delle feci devono essere consegnati in clinica entro e non oltre 48 ore dalla raccolta del campione.

Un video del procedimento per il prelievo delle feci è disponibile qui:

<https://youtu.be/a3uGHqWz7P8>.