

Las instrucciones para el participante para la recogida de muestras de heces.

1. Orine por completo antes de defecar
2. Coloque el papel de recogida de heces Fe-Col en el inodoro según las instrucciones impresas (véase más abajo)
3. Limpie la zona perineal (es decir, los genitales, el ano y la zona intermedia) con una esponja enjabonada
4. Lave la zona perineal con abundante agua para eliminar el jabón
5. Seque la zona perineal con una toalla limpia y sin usar
6. Defeque en el papel de recogida de heces Fe-Col
7. Póngase los guantes suministrados con el kit
8. Abra el contenedor de la muestra sin tocar los bordes interiores
9. Recoja una parte de las heces con la espátula suministrada. No llene el contenedor en exceso. Si las heces son sólidas, recoja alrededor del tamaño de una cereza (o alrededor de 1 cucharadita), un poco más o menos está bien. Si las heces son líquidas, recoja aproximadamente 20 ml directamente en el contenedor de heces
10. Cierre el contenedor de heces y colóquelo dentro del sobre/bolsa de plástico con cierre suministrada
11. Quítese los guantes y tírelos a la basura
12. Escriba su nombre, apellidos, fecha de nacimiento, y la fecha y hora de la recogida de la muestra en la etiqueta del contenedor de la muestra
13. Anote el tipo de consistencia de las heces utilizando la escala de forma de las heces de Bristol (véase más abajo) e incluya el inserto en el sobre/bolsa de plástico con cierre suministrada
14. Elimine el papel de recogida de heces Fe-Col (incluidos los restos de heces) por el inodoro según las instrucciones proporcionadas con el kit
15. Refrigere el contenedor de heces (aproximadamente 4-5° Celsius). Si no se dispone de un refrigerador, conserve las heces en un lugar fresco y seco o defeque por la mañana y lleve la muestra inmediatamente al centro
16. Lleve el contenedor de heces y el tipo de consistencia de las heces autoidentificado a la clínica en las 48 horas (como máximo) siguientes a la recogida de la muestra de heces.

Aquí encontrará un vídeo de instrucciones para la recogida de heces
<https://youtu.be/a3uGHqWz7P8>.