

Deltagerinstruktioner til afføringsprøvetagning

1. Urinér helt, inden afføring
2. Hæft Fe-Col opsamlingspapiret på toiletsædet. Følg de trykte instruktioner (se nedenfor)
3. Rengør området ved kønsorganer, anus og området derimellem (det perianale område) med en svamp påført sæbe
4. Skyl området med rigeligt vand for at vaske sæben af
5. Tør området med et rent, ubrugt håndklæde
6. Hav afføring på Fe-Col opsamlingspapiret
7. Tag de handsker på, der følger med sættet
8. Åbn prøvebeholderen uden at røre den indeni
9. Opsaml en portion afføring med den medfølgende ske. Fyld ikke beholderen for meget. Hvis afføringen er fast, skal du indsamle en portion ca. på størrelse med et kirsebær (eller omkring 1 tsk), lidt mere eller mindre er fint. Hvis afføringen er flydende, opsaml ca. 20 ml direkte i afføringsbeholderen
10. Luk beholderen, anbring den i den medfølgende konvolut/forseglelige plastikpose
11. Tag handskerne af og smid dem i skraldespanden
12. Skriv dit fornavn, efternavn, fødselsdato og dato og tidspunkt for prøvetagning på prøvebeholderens etiket
13. Noter afføringens konsistens ved hjælp af Bristol Stool Form Scale (se nedenfor), og vedlæg i den medfølgende konvolut/forseglelige plastikpose
14. Skyl Fe-Col opsamlingspapiret (inklusive eventuel resterende afføring) ud i toilettet. Følg instruktionerne, der følger med sættet
15. Stil beholderen på køl (ca. 4-5° Celsius). Hvis et køleskab ikke er tilgængeligt, skal afføringen opbevares på et køligt, tørt sted eller afføring om morgenen og straks bringe prøven til stedet
16. Medbring beholderen og den udfyldte oversigt over afføringskonsistenstype til klinikken inden for 48 timer (senest) efter at have taget afføringsprøven.

En instruktionsvideo, der viser hvordan afføringsprøven tages kan findes her,
<https://youtu.be/a3uGHqWz7P8>.