

Upute za sudionike o prikupljanju uzorka stolice.

1. Prije obavljanja nužde potpuno ispraznite mokraćni mjehur.
2. Papir za prikupljanje stolice Fe-Col postavite u WC školjku prema uputama (pogledajte dolje).
3. Operite perinealno područje (odnosno genitalije, anus i međicu) nasapunanom spužvom.
4. Isperite sapun u perinealnom području s puno vode.
5. Osušite perinealno područje čistim, neupotrebljenim ručnikom.
6. Obavite nuždu na papir za prikupljanje stolice Fe-Col.
7. Navucite rukavice koje se nalaze u kompletu.
8. Otvorite spremnik za uzorak tako da ne dodirujete unutarnje rubove.
9. Prikupite dio stolice s pomoću priložene lopatice. Nemojte suviše napuniti spremnik. Ako je stolica kruta, prikupite uzorak koji odgovara veličini trešnje (ili jednoj čajnoj žličici). U redu je ako prikupite malo više ili malo manje. Ako je stolica vodenasta, prikupite otprilike 20 ml izravno u spremnik za stolicu.
10. Zatvorite spremnik za stolicu i stavite ga u priloženu omotnicu / plastičnu vrećicu sa zatvaračem.
11. Skinite rukavice i bacite ih.
12. Na naljepnicu spremnika napišite svoje ime, prezime, datum rođenja i datum i vrijeme prikupljanja uzorka.
13. Na skali Bristol označite konzistenciju svoje stolice (pogledajte dolje) i stavite taj papir također u priloženu omotnicu / plastičnu vrećicu sa zatvaračem.
14. Bacite papir za prikupljanje stolice Fe-Col (sa preostalom stolicom) u WC školjku prema uputama navedenima u kompletu.
15. Spremnik za stolicu čuvajte u hladnjaku (na otprilike 4 – 5 °C). Ako nemate hladnjak, čuvajte stolicu na hladnom i suhom mjestu ili obavite nuždu ujutro i odmah donesite uzorak u kliniku.
16. Donesite spremnik za stolicu i ispunjeni upitnik o konzistenciji stolice u kliniku (najkasnije) u roku od 48 sati od prikupljanja uzorka stolice.

Videozapis s uputama za prikupljanje stolice možete pogledati ovdje:

<https://youtu.be/a3uGHqWz7P8>.