

Οι οδηγίες για τους συμμετέχοντες για τη συλλογή δειγμάτων κοπράνων.

1. Ουρήστε πλήρως προτού αφοδεύσετε.
2. Τοποθετήστε το χαρτί συλλογής κοπράνων Fe-Col μέσα στην τουαλέτα, σύμφωνα με τις τυπωμένες οδηγίες (δείτε παρακάτω).
3. Καθαρίστε την περιοχή του περινέου (δηλαδή τα γεννητικά όργανα, τον πρωκτό και την περιοχή ανάμεσά τους), με ένα σαπουνισμένο σφουγγάρι.
4. Καθαρίστε την περιοχή του περινέου με άφθονο νερό, για να ξεπλύνετε το σαπούνι.
5. Στεγνώστε την περιοχή του περινέου με μια καθαρή, αμεταχείριστη πετσέτα.
6. Αφοδεύστε επάνω στο χαρτί συλλογής κοπράνων Fe-Col.
7. Φορέστε τα γάντια που παρέχονται στο κιτ.
8. Ανοίξτε το δοχείο δείγματος, χωρίς να αγγίζετε τα εσωτερικά χείλη.
9. Συλλέξτε ένα μέρος των κοπράνων με τη σπάτουλα που παρέχεται. Μη γεμίσετε υπερβολικά το δοχείο. Εάν τα κόπρανα είναι στερεά, συλλέξτε ένα δείγμα περίπου στο μέγεθος ενός κερασιού (ή περίπου 1 κουταλάκι του γλυκού), λίγο μεγαλύτερη ή μικρότερη ποσότητα είναι εντάξει. Εάν τα κόπρανα είναι υγρά, συλλέξτε περίπου 20 mL απευθείας μέσα στο δοχείο κοπράνων.
10. Κλείστε το δοχείο κοπράνων, τοποθετήστε το στο εσωτερικό του φακέλου/σφραγιζόμενου πλαστικού σάκου που παρέχεται.
11. Αφαιρέστε και απορρίψτε τα γάντια στα απορρίμματα.
12. Γράψτε το όνομα, το επώνυμο, την ημερομηνία γέννησης και την ημερομηνία και την ώρα συλλογής του δείγματος επάνω στην ετικέτα του δοχείου δείγματος.
13. Σημειώστε τον τύπο υφής των κοπράνων, χρησιμοποιώντας την Κλίμακα Μορφής Κοπράνων Bristol (βλ. παρακάτω) και συμπεριλάβετε το ένθετο στον φάκελο/σφραγιζόμενο πλαστικό σάκο που παρέχεται.
14. Πετάξτε το χαρτί συλλογής κοπράνων Fe-Col στην τουαλέτα (μαζί με τυχόν υπολείμματα κοπράνων) και τραβήξτε το καζανάκι, σύμφωνα με τις οδηγίες που συνοδεύουν το κιτ.
15. Τοποθετήστε το δοχείο κοπράνων στο ψυγείο (σε θερμοκρασία περίπου 4-5° Κελσίου). Εάν δεν υπάρχει διαθέσιμο ψυγείο, διατηρήστε τα κόπρανα σε δροσερό χώρο, χωρίς υγρασία ή αφοδεύστε το πρωί και προσκομίστε αμέσως το δείγμα στο κέντρο.
16. Προσκομίστε το δοχείο κοπράνων και τον τύπο υφής κοπράνων που έχετε προσδιορίσει οι ίδιοι στην κλινική εντός 48 ωρών (το αργότερο) από τη συλλογή του δείγματος κοπράνων.

Ένα εκπαιδευτικό βίντεο σχετικά με τη συλλογή κοπράνων υπάρχει εδώ,
<https://youtu.be/a3uGHqWz7P8>.