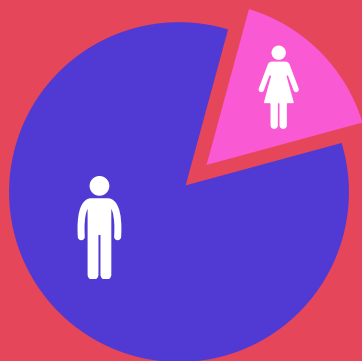




Dziękujemy
za Państwa
udział!!

Kto bierze udział w badaniu?

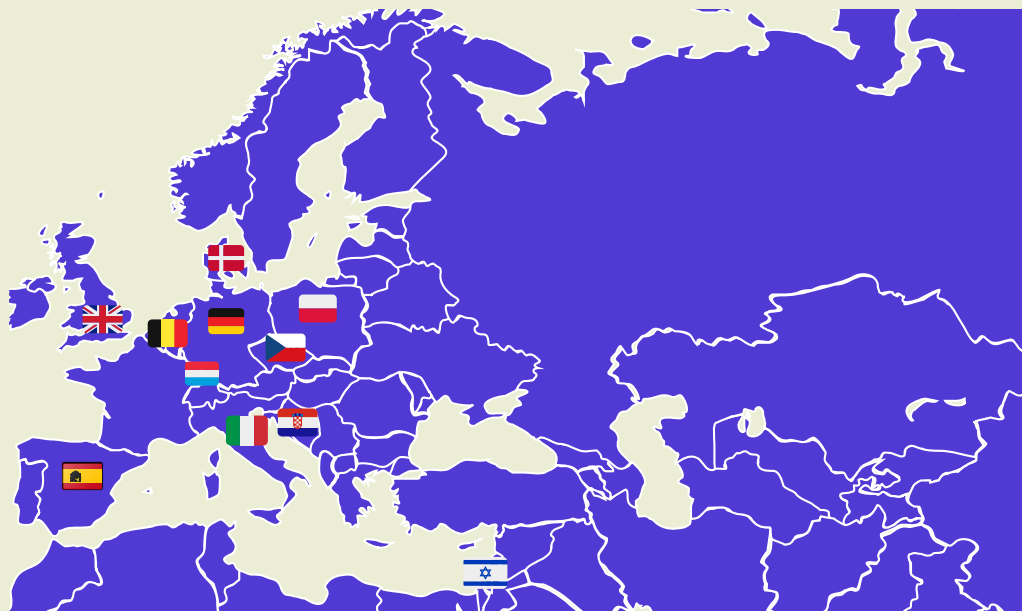
- 991 uczestników żyjących z HIV.
- W wieku 50–86 lat.
- 84,1% mężczyzn i 15,8% kobiet.



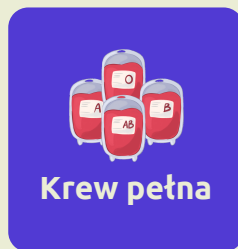
Dziękujemy za udział w największym międzynarodowym badaniu nad mikrobiomem jelitowym u osób żyjących z HIV.

Państwa wkład jest nieoceniony w zrozumieniu, w jaki sposób bakterie jelitowe wpływają na stan zapalny i ryzyko chorób u osób żyjących z HIV.

**22 ośrodki badawcze
w 11 krajach.**



Jakie próbki zostały pobrane?



Na dzień 25 lipca 2025 roku zebrano 28 237 próbek z wizyt 1 i 2.

Co wiemy o grupie badanej?



Prawie wszyscy uczestnicy (934) stosują dietę wszystkożerną.

Uczestnicy ćwiczą średnio 5,6 godziny tygodniowo.



Uczestnicy spożywają średnio 4,3 jednostki alkoholu tygodniowo.

1/3 uczestników miała w domu futrzanego lub pierzastego zwierzęcia w miesiącu poprzedzającym wypełnienie kwestionariusza.



Czego dowiedzieliśmy się do tej pory?

Rozpoczęliśmy analizę mikrobiomu z próbek kału pobranych podczas Państwa pierwszej wizyty i korelujemy wyniki z informacjami, które Państwo podali w kwestionariuszu. Chociaż analizy nadal trwają, wstępne obserwacje sugerują, że:

Osoby żyjące z HIV, u których we krwi występują podwyższone poziomy stanu zapalnego, mają tendencję do posiadania mniej zróżnicowanego mikrobiomu jelitowego. Innymi słowy: mają mniej gatunków bakterii, które są mniej równomiernie rozmieszczone w jelitach.



Uczestnik badania MISTRAL o wysokiej różnorodności mikrobiomu i niskim poziomie stanu zapalnego.



Uczestnik badania MISTRAL o niskiej różnorodności mikrobiomu i wysokim poziomie stanu zapalnego.

Wszystkie ustalenia są wciąż w trakcie przeglądu i nie są jeszcze ostateczne.

Co dalej?

Obecnie trwają kolejne analizy i cieszymy się, że nadal możemy uczyć się na podstawie danych, które Państwo pomogli nam zgromadzić. Doceniamy Państwa nieustający wkład w te ważne badania!

Aby być na bieżąco z nowymi ustaleniami, publikacjami i wiadomościami ze studium.

Można również znaleźć szersze informacje od całego konsorcjum.



[Odwiedź naszą stronę internetową](#)



[Odwiedź stronę internetową MISTRAL](#)