



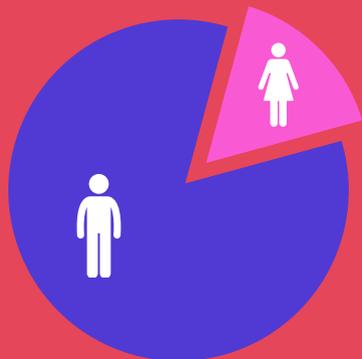
Grazie

per la tua

partecipazione!

Chi fa parte dello studio?

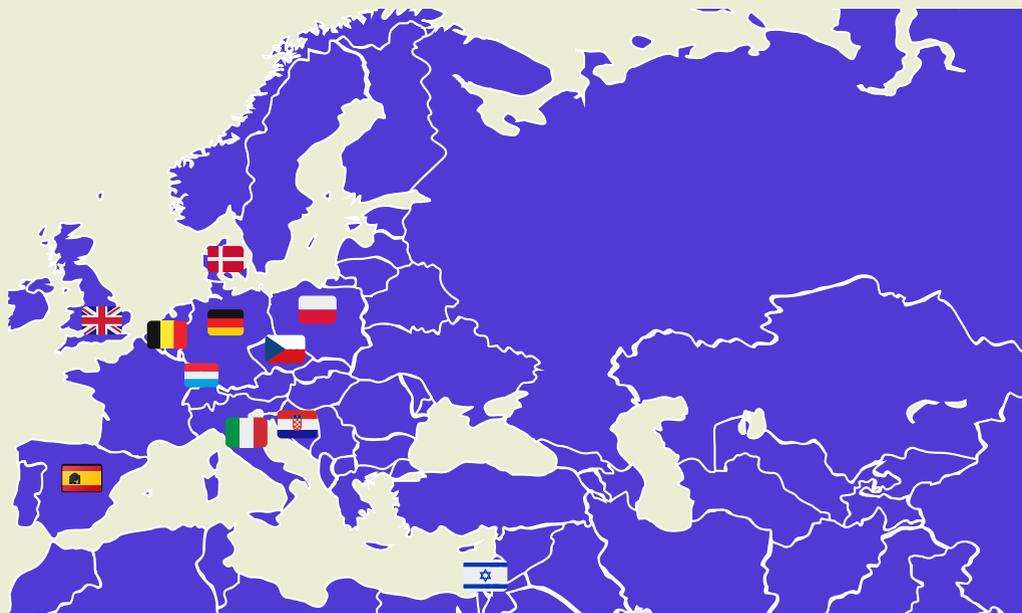
- 991 partecipanti che vivono con l'HIV.
- Età: 50-86 anni.
- 84,1% maschi e 15,8% femmine.



Grazie per aver partecipato al **più grande studio multinazionale sul microbioma intestinale** nelle persone che vivono con l'HIV.

Il tuo contributo è fondamentale per aiutarci a capire come **i batteri intestinali influenzano l'infiammazione** e il rischio di malattie nelle persone che vivono con l'HIV.

22 centri clinici di studio in 11 paesi.



Quali campioni sono stati raccolti?



Al 25 luglio 2025 sono stati raccolti 28.237 campioni dalle visite 1 e 2.

Cosa sappiamo sul gruppo di studio?



Quasi tutti i partecipanti (934) seguono una **dieta onnivora**.

I partecipanti fanno **in media 5,6 ore di attività fisica** a settimana.



I partecipanti consumano **in media 4,3 unità di alcol** a settimana.

Un terzo dei partecipanti aveva **un animale domestico peloso o piumato a casa** nel mese precedente al questionario.



Cosa abbiamo imparato finora?

Abbiamo iniziato ad analizzare il microbioma dai campioni di feci raccolti durante la vostra prima visita e lo stiamo correlando con le informazioni che avete fornito nel questionario. Sebbene le analisi siano ancora in corso, le prime osservazioni **suggeriscono che:**

Le persone che **vivono con l'HIV** e che presentano **livelli elevati di infiammazione nel sangue** tendono ad avere **un microbioma intestinale meno diversificato**. In altre parole: hanno **meno specie batteriche, distribuite in modo meno uniforme nell'intestino**.



Partecipante MISTRAL con elevata diversità microbica e bassi livelli di infiammazione.



Partecipante MISTRAL con bassa diversità microbica e alti livelli di infiammazione.

Tutti i risultati sono ancora in fase di revisione e non sono ancora definitivi.

E adesso?

Sono attualmente **in corso ulteriori analisi** e siamo entusiasti di continuare ad apprendere dai dati che ci avete aiutato a raccogliere. Apprezziamo il vostro continuo contributo a questa importante ricerca!

Per rimanere aggiornati su nuove scoperte, pubblicazioni e notizie di studi

Puoi anche trovare aggiornamenti più ampi dal consorzio più esteso.



[Visita il nostro sito web](#)



[Visita il sito web di MISTRAL](#)