

Instrukcje dla uczestników dotyczące pobierania próbek kału.

1. Należy całkowicie oddać mocz przed wypróżnieniem
2. Umieścić papierowy koszyczek na kał Fe-Col w sedesie, zgodnie z wydrukowanymi instrukcjami (patrz poniżej).
3. Umyć okolice krocza (tj. genitalia, odbyt i obszar pomiędzy nimi) za pomocą gąbki z mydłem
4. Wypłukać okolice krocza dużą ilością wody, aby zmyć mydło
5. Osuszyć okolice krocza czystym, nieużywanym ręcznikiem
6. Oddać kał na papierowy koszyczek na kał Fe-Col
7. Założyć rękawice dołączone do zestawu
8. Otworzyć pojemnik na próbki bez dotykania wewnętrznych krawędzi
9. Pobrać porcję stolca za pomocą dołączonej łopatką. Nie należy nadmiernie napełniać pojemnika. Jeśli kał ma formę stałą, należy pobrać ilość, która wielkością mniej więcej odpowiada czereśni (lub około 1 łyżeczkę do herbaty). Jeżeli kał ma formę płynną, należy pobrać około 20 ml bezpośrednio do pojemnika na kał.
10. Zamknąć pojemnik na kał, umieścić go w kopercie/szczelnie zamykanej plastikowej torebce dołączonej do opakowania
11. Zdjąć rękawice i wyrzucić je do śmieci.
12. Na etykiecie pojemnika na próbkę wpisać imię, nazwisko, datę urodzenia oraz datę i godzinę pobrania próbki
13. Zanotować, jaka jest konsystencja kału, na podstawie Bristolskiej Skali Uformowania Stolca (patrz poniżej) i włożyć wkładkę do koperty/szczelnie zamykanej plastikowej torebki dołączonej do opakowania
14. Spłukać papierowy koszyczek na kał Fe-Col (wraz z pozostałym kałem) w toalecie zgodnie z instrukcją dołączoną do zestawu
15. Pojemnik z kałem należy przechowywać w lodówce (około 4-5° Celsjusza). Jeśli nie ma dostępu do lodówki, kał należy przechowywać w chłodnym i suchym miejscu lub wypróżnić się rano i natychmiast przynieść próbkę do ośrodka
16. W ciągu 48 godzin (najpóźniej) od pobrania próbki kału, do poradni należy przynieść pojemnik z kałem oraz samodzielnie określony typ uformowania kału.

Film instruktażowy dotyczący pobierania próbki kału znajduje się tutaj,
<https://youtu.be/a3uGHqWz7P8>.