



MISTRAL

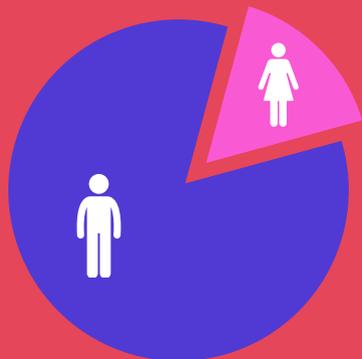
Merci

pour votre

participation!

Qui fait partie de l'étude?

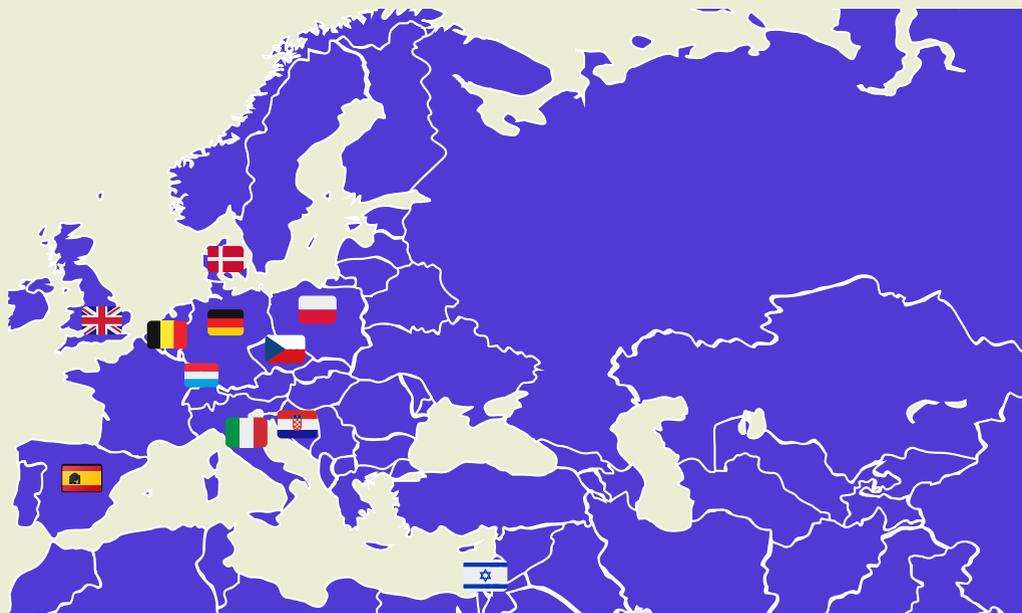
- 991 participants vivant avec le VIH.
- Âgés de 50 à 86 ans.
- 84,1 % d'hommes et 15,8 % de femmes.



Merci de participer à la plus **grande étude multinationale** sur le **microbiome intestinal** chez les personnes vivant avec le VIH.

Votre contribution est essentielle pour nous aider à comprendre comment les **bactéries intestinales influencent l'inflammation** et le risque de maladies chez les personnes vivant avec le VIH.

22 centres d'études cliniques dans 11 pays.



Quels échantillons ont été collectés ?



Le 25 juillet 2025, 28 237 échantillons ont été collectés lors des visites 1 et 2.

Que savons-nous sur le groupe étudié?



Presque tous les participants (934) suivent un **régime omnivore**.

Les participants font en moyenne **5,6 heures d'exercice** par semaine.



Les participants consomment en moyenne **4,3 unités d'alcool** par semaine.

Un tiers des participants avait **un animal à fourrure ou à plumes à la maison** au cours du mois précédant le questionnaire.



Qu'avons-nous appris jusqu'à présent?

Nous avons commencé à analyser le microbiome des échantillons de selles collectées lors de votre première visite et à les comparer avec les informations que vous avez fournies dans le questionnaire. Bien que les analyses soient encore en cours, les premières observations **suggèrent que**:

Les personnes **vivant avec le VIH** présentant des **niveaux élevés d'inflammation dans le sang** ont tendance à avoir un **microbiome intestinal moins diversifié**. En d'autres termes : elles ont **moins d'espèces bactériennes**, et **celles-ci sont moins uniformément réparties dans l'intestin**.



Participant MISTRAL avec une grande diversité microbienne et de faibles niveaux d'inflammation



Participant MISTRAL avec une faible diversité microbienne et des niveaux élevés d'inflammation

Toutes les observations sont encore en cours d'examen et ne sont pas encore définitives.

Quelles sont les prochaines étapes ?

D'autres analyses sont actuellement en cours, et nous sommes impatients de continuer à apprendre à partir des données que vous nous avez aidés à collecter. Nous vous remercions pour votre contribution continue à cette recherche aussi importante!

Pour rester informé des nouvelles découvertes, publications et actualités des études

Vous pouvez également consulter des mises à jour plus générales du consortium élargi.



[Visitez notre site web](#)



[Visitez le site web de MISTRAL](#)